

Checklist vệ sinh nhà chuẩn 2025 - Phương Gia Foundation

Checklist Chuẩn Bị Trước Khi Vệ Sinh

- ☐ Kiểm tra an toàn điện, tắt CB cho khu vực ẩm ướt (nếu cần), rút phích thiết bị.
- ☐ Trang bị găng tay, khẩu trang, kính bảo hộ; mở cửa/đặt quạt thông gió.
- ☐ Dụng cụ: máy hút bụi có HEPA, cây lau sàn 2 ngăn, bàn chải mềm/cứng, cây gạt kính, khăn microfiber (4 màu), túi rác phân loại.
- ☐ Hóa chất: dung dịch đa năng pH trung tính (bề mặt gỗ/đá), tẩy dầu mỡ khu bếp (kiềm nhẹ), tẩy cặn canxi (axit nhẹ) cho nhà tắm, chất khử khuẩn dùng trong gia dụng.
- ☐ Chụp ảnh hiện trạng khu dễ hư hỏng (gỗ, đá tự nhiên, mối mọt, ổ mốc) để đối chiếu sau khi làm.

Checklist Theo Khu Vực

1) Phòng Khách & Phòng Ngủ

- ☐ Thu gom & phân loại rác; sắp xếp đồ đạc về vị trí chuẩn.
- ☐ Quét bụi trần, góc tường, quạt trần/đèn (dùng chổi tĩnh điện); lau khô khung cửa sổ.
- ☐ Hút bụi sofa, nệm, rèm (đầu hút phù hợp); lật nệm 6 tháng/lần.
- ☐ Lau bề mặt: bàn, kệ, tay nắm, công tắc, remote bằng khăn pH trung tính.
- ☐ Lau kính trong/ngoài bằng nước lau kính & gạt kính theo chữ S.
- ☐ Hút bụi sàn, gầm giường/tủ; lau sàn 2 xô (1 xô dung dịch, 1 xô nước xả); để khô tự nhiên.
- ☐ Xịt khử mùi vải (sofa, rèm) nếu cần; mở cửa thông gió 10–15 phút.

2) Khu Bếp

- ☐ Rửa & dọn sạch chén bát; vệ sinh bồn rửa, rổ thoát rác.
- ☐ Tẩy dầu mỡ mặt bếp, kính chắn dầu, tủ bếp; chú ý mép tay nắm, cạnh dưới tủ.
- ☐ Vệ sinh bếp gas/điện, kiềng bếp; tháo lọc mỡ máy hút mùi ngâm dung dịch kiềm nhẹ.
- ☐ Lau thiết bị: lò vi sóng, lò nướng, tủ lạnh (tay nắm/ron cửa); kiểm tra & loại bỏ thực phẩm quá hạn.
- ☐ Lau chùi kệ gia vị, ngăn kéo; đánh cọ mạch gạch khu gần bếp.
- ☐ Lau sàn khu bếp (ưu tiên cuối cùng khu vực khô xong mới sang ướt); đảm bảo khô ráo chống trơn trượt.

3) Nhà Tắm/Toilet

- ☐ Phun dung dịch tẩy cặn (axit nhẹ) lên vòi sen, vách kính; ngâm 5–7 phút rồi chà bằng mút không xước.
- ☐ Chà rửa bồn cầu (bên trong & viền dưới), bồn rửa, phễu thoát sàn; khử mùi siphon.
- ☐ Lau gương, kệ, tay nắm, công tắc; khử khuẩn các bề mặt chạm tay.
- ☐ Chà mạch gạch & khu vực dễ mốc; kiểm tra silicon, ron gạch (bổ sung khi hờ).
- ☐ Lau khô sàn & vách kính chống bám nước; mở quạt hút khí.

4) Ban Công/Logia

- ☐ Thu gom lá/rác; kiểm tra thoát nước, lưới chắn rác không nghẹt.
- ☐ Lau lan can, cửa lùa, ray trượt; hút bụi rãnh thoát nước.
- ☐ Vệ sinh dàn nóng máy lạnh (bề mặt ngoài), khoảng không thông gió.
- ☐ Chà sàn, xả nước; đảm bảo khô & an toàn trượt ngã.

5) Khu Chung: Hành Lang, Cầu Thang, Kho

- ☐ Lau tay vịn, công tắc, ổ khóa; quét mạng nhện trần/góc khuất.
- ☐ Sắp xếp kho gọn 3 nhóm: Dùng thường xuyên / Dự phòng / Loại bỏ – tái chế.
- ☐ Hút bụi & lau sàn; kiểm tra đèn chiếu sáng hoạt động tốt.

Checklist Theo Tần Suất

Hàng Ngày

- ☐ Thu gom rác & phân loại; rửa bồn rửa, mặt bếp; quét/lau sàn khu bếp & nhà tắm.
- ☐ Lau tay nắm, công tắc, remote, tay vịn; mở thông gió 10–15 phút.

Hàng Tuần

- ☐ Hút bụi toàn bộ nhà; lau kính trong; giặt thảm chùi chân.
- ☐ Vệ sinh máy hút mùi (lọc mỡ), lò vi sóng; khử cặn vòi sen, đầu vòi.
- ☐ Giặt ga/áo gối (nếu có trẻ nhỏ/thú cưng: 3–4 ngày/lần).

Hàng Tháng

- ☐ Lau rèm, giặt vỏ gối sofa; vệ sinh vách kính nhà tắm chống ố nước.
- ☐ Xử lý mốc nhẹ tường/trần; vệ sinh quạt trần/đèn trang trí.
- ☐ Kiểm tra & thay lõi lọc nước/than hoạt tính (theo khuyến cáo hãng).

Mỗi 3–6 Tháng

- ☐ Giặt thảm/rèm sâu; vệ sinh sâu sofa/nệm (hút – giặt – sấy khô).
- ☐ Tổng vệ sinh bếp (sau Tết, trước mùa mưa): tủ lạnh, kho khô, tủ bếp.
- ☐ Bảo dưỡng máy lạnh (vệ sinh lưới lọc, dàn lạnh – thuê kỹ thuật nếu cần).

Checklist Đặc Thù Mùa Mưa

- ☐ Kiểm tra khe thoát nước ban công, sân thượng; vệ sinh lưới chắn rác sau mưa.
- ☐ Chống ẩm mốc: bật hút ẩm/quạt; lau khô khu ẩm ướt trong 2 giờ sau mưa.
- ☐ Xử lý muỗi/côn trùng: không để đọng nước ở khay chậu cây, chân tủ lạnh, lỗ thoát sàn.

Checklist Nghiệm Thu Sau Khi Vệ Sinh

- ☐ Không còn bụi bám trên bề mặt ngang (mặt bàn/kệ) khi lau tay trắng.
- ☐ Kính trong, không vết nước; gương không mờ.
- ☐ Sàn khô, không mùi ẩm; góc khuất (gầm giường/tủ) sạch rác/bụi.
- ☐ Khu bếp không còn vết dầu mỡ ở mép tủ, tay nắm; lọc mỡ khô ráo.
- ☐ Nhà tắm không cặn trắng ở vòi sen, vách kính; bồn cầu sạch viền.
- ☐ Rác được phân loại & đưa về điểm tập kết; hóa chất cất an toàn, khóa nắp.
- ☐ Chụp ảnh so sánh trước–sau (khu bếp, nhà tắm, sàn) lưu hồ sơ.

Lưu Ý An Toàn & Bảo Quản Bề Mặt (2025)

- ☐ Không trộn hóa chất tẩy gốc clo với chất chứa amoniac; thử ở góc khuất trước khi dùng trên bề mặt mới.
- ☐ Đá tự nhiên/gỗ: chỉ dùng dung dịch pH trung tính, khăn mềm; tránh axit/kiềm mạnh gây xỉn màu.
- ☐ Thiết bị điện: vệ sinh khi đã rút nguồn; khô hoàn toàn trước khi cắm lại.
- ☐ Nhà có trẻ nhỏ/thú cưng: cất hóa chất cao >1,5m; ưu tiên mùi nhẹ, chứng nhận dùng trong gia dụng.

Mẫu Biên Bản Bàn Giao Nhanh

- ☐ Khu vực đã hoàn thành: Phòng khách / Bếp / Phòng ngủ / WC / Ban công.
- ☐ Ghi chú hư hỏng phát hiện: _____
- ☐ Khách kiểm tra & xác nhận: Họ tên – Ký tên – Thời gian.